



Mateřská škola Odolena Voda, okres Praha - východ, příspěvková organizace

se sídlem Komenského 307, 250 70 Odolena Voda, IČO: 75031272
ID datové schránky: wxvkvte, tel: +420723266478, E-mail: reditelka@msov.cz

Adaptace a důležité rady - MŠ Odolena Voda

Desatero prvního pobytu dítěte v mateřské škole

1. Zpočátku volte kratší pobyt dítěte v mateřské škole, buďte mu oporou a dáte mu pocit bezpečí a jistoty.
2. Přibalte mu s sebou oblíbenou hračku, plyšáka, polštářek. Pomůže mu v počátcích při usínání a překonávání pocitu osamění, odtržení od domova.
3. Stejně rituály - přicházejte do školky vždy ve stejný čas, vyzvedávejte je pokud možno ve stejnou hodinu. Sdělte mu konkrétní údaje o tom, kdy je vyzvednete (po obědě, po svačině). Nepoužívejte obecné odpovědi typu: přijdu brzy, odpoledne
4. Rozlučte se krátce - situaci loučení dlouze neprotahujte, Nepostávejte u dveří třídy. Krátká pusa s přáním hezkého dne postačí!
5. Buďte citliví a trpěliví - vyprávějte si o tom, co dítě ve školce dělalo a co nového se naučilo. Nestraňte své dítě školkou. Ujistěte dítě, že jde do školky, kde si bude hrát s kamarády, že je neodkládáte.
6. Vysvětlíte mu, že je máte rádi a že nechodí do školky proto, že na ně nemáte čas nebo že s ním nechcete být doma. Každý máme své povinnosti - vy práci, vaše dítě školku. Když zvládnete své emoce vy, dítě je zvládne také.
7. Komunikujte s učitelkou - možná zjistíte, když školku opustíte po nervy drásající ranní scéně, vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát s ostatními.
8. Dítě nezapomeňte za zvládnutý pobyt ve školce pochválit, ptejte se na činnosti v uplynulém dni, co se mu líbilo, co se mu dařilo.
9. Pozitivně je motivujte na další den - neříkejte doma dítěti, že chápete, jaké to muselo být strašné, vydržet takovou dobu bez maminky. Naopak vyzdvihněte jeho pěkné zážitky, zazpívejte si s ním novou písničku nebo říkanku, kterou se v ten den naučilo.
10. Buďte důslední a nenechte se obměkčit. Když už jednou rozhodnete, že půjde dítě do školky, nedejte se přemluvit a trvejte na svém.

Doporučení:

- nikdy neodcházejte tajně, bez rozloučení
- pokud jeden z rodičů nese předávání dítěte těžce, je lepší, aby dítě vodil druhý rodič
- mějte spolu s dětmi pravidla a dbejte, aby se dodržovala (dospělý stanovuje hranice, pravidla, dítě se je učí respektovat)
- **zaměřte se na rozvoj sebeobsluhy** - dítě by mělo mít základní sebeobslužné a hygienické návyky Před nástupem do MŠ by mělo zvládat tyto hygienické návyky - uvědomit si potřebu a dojít si na záchod nebo tuto potřebu oznámit, umýt si ruce. Dál - převléknout se, obout se, najíst se samo (u jídla sedět na jednom místě a neodbíhat), poklidit si po sobě nebo se o vyjmenované činnosti alespoň snažit a zvládat je s dopomocí. Vedte své dítě k co největší samostatnosti a nezávislosti. Dítě pak nebude vystrašené kdykoliv nebudete na blízku, protože bude vědět, že si umí poradit a že to zvládne samo. **Pořídte dětem oblečení, které si umí samo obléknout a boty, které si umí samo nazout.** Tříleté dítě by si mělo umět obléknout triko přes hlavu, obléknout kalhoty, ponožky, obout se. Chvalte dítě, když se mu něco podaří, povzbuzujte ho, když mu něco nejde. Nereagujte, pokud si něco vynucuje pláčem nebo vztekem. Vhodná je respektující, popisující komunikace.
- důvěřujte paní učitelkám - profesionálům, kteří mají spoustu zkušeností a jsou na adaptaci dětí připravené
- paní učitelky umí utěšovat, rozveselovat, zaujmout, utřít slzičky i nos, pomoci s jídlem, oblékáním, obouváním, stavěním hradu i kreslením obrázku pro maminku

Školka je přes veškeré případné problémy při adaptaci obrovským přínosem do života. Dítě se tu naučí sociálním dovednostem, díky nimž bude schopnější obstat v kolektivu, uhájit si své místo, spolupracovat, uznávat jinou autoritu. Školka vlastně představuje první krok k osamostatnění vašeho dítěte.

S jakýmkoliv dotazy, připomínkami či problémy se obraťte na paní učitelky. Je přeci v našem společném zájmu, aby byly děti ve školce šťastné a spokojené. Jedině tak budou v naší školce děti zdravé a schopné přirozenou cestou rozvíjet a vzdělávat.




Co by mělo vaše dítě zvládat před nástupem do mateřské školy

- Znat své jméno a příjmení
- Spolupracovat při oblékání a svlékání
- Umět nazouvat a vyzouvat obuv
- Umět si říci, co chce nebo potřebuje
- Držet lžici a umět se najíst
- Umět pít z hrnečku
- Při jídle sedět u stolu
- Používat toaletu (pleny nejsou přípustné)
- Umět si umýt ruce mýdlem, utřít se do ručníku
- Vysmrkat se a používat kapesník
- Ujít kratší vzdálenosti během pobytu venku


Co s sebou do školky

- přezůvky s pevnou patou - nejlépe klasické bez šněrování, nedávejte dětem pantofle ani crocsy
- pohodlné oblečení na pobyt uvnitř a alespoň jednu sadu náhradního oblečení (tričko, kalhoty, ponožky či punčocháče, prádlo), u mladších dětí doporučujeme raději dvě sady náhradního oblečení
- vhodné oblečení na ven (dle počasí)
- pyžamo (u dětí, které ve školce spí)
- polštářek na spaní
- hrneček na pitný režim - pouze některé třídy
- všechny věci prosím podepsat


KDY DO ŠKOLKY ANO A NE?




S TÍMTO ONEMOCNĚNÍM NEBO PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ MŮŽE DÍTĚ DO ŠKOLKY















S TÍMTO ONEMOCNĚNÍM NEBO PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ DÍTĚ DO ŠKOLKY NESMÍ



TOTO ONEMOCNĚNÍ MUSÍM VE ŠKOLCE NAHLÁSIT, ABY NEDOŠLO K DALŠÍMU ŠÍŘENÍ



JE NUTNÁ LÉKAŘSKÁ ZPRÁVA, ŽE JE DÍTĚ JIŽ ZDRAVÉ

ONEMOCNĚNÍ NEBO PŘÍZNAK NEMOCI	POSTUP
„BÍLÁ“, VIROVÁ RÝMA NEBO „ZELENÁ“, BAKTERIÁLNÍ RÝMA	✗
ZÁNĚT SPOJIVEK	✗
ALERGICKÁ RÝMA	✓ <small>JE NUTNÁ LÉKAŘSKÁ ZPRÁVA, ŽE SE JEDNÁ O ALERGICKOU RÝMU</small>
VLHKÝ KAŠEL / SUCHÝ KAŠEL, KTERÝ SE OBJEVUJE V KLIDU NEBO PŘI ULEHNUTÍ DO LŮŽKA	✗
VLHKÝ KAŠEL / SUCHÝ KAŠEL, KTERÝ SE OBJEVUJE PO NÁMAZE NEBO PŘECHODU Z TEPLA DO ZIMY A NAOPAK	✓
PO OČKOVÁNÍ (24 HODIN PO APLIKACI OČKOVACÍ LÁTKY)	✗
TEPLOTA 37 STUPŇŮ A VÍCE (1 DEN PŘED NÁSTUPEM DO MŠ)	✗
ZVRACENÍ (1 DEN PŘED NÁSTUPEM DO MŠ)	✗ 
PRŮJEM (1 DEN PŘED NÁSTUPEM DO MŠ)	✗ 
PLANÉ NEŠTOVICE	✗  
SPÁLA	✗  
5. NEMOC, 6. NEMOC, SYNDROM RUKA-NOHA-ÚSTA	✗  
VŠI NEBO HNIDY VE VLASECH	✗ 
ROUPI	✗ 
IMPETIGO	✗  

Autoři: Mgr. Pavlína Milbová, MUDr. Šárka Šmakalová Nesetová
Grafika a ilustrace: Naďa Moyzesová

